

Neues aus dem Spannskamp

Rundbrief 2/2023



Aus dem Quartiersbüro

03

Was ist los im Spannskamp

04-09

Werkstatt

Musik

Die Fahrrad-Gang

Aktueller Stand der Quartiersentwicklung

Einige unserer Angebote für Jung und Alt

Regelmäßige Angebote im Quartierstreff

Veranstaltungsüberblick

10-11

Rückblick

12-14

Service für Sie vor Ort

15-19

Smartphone und PC

Die Demenz-WG am Spannskamp

Betreuungsgruppe der Martha-Stiftung

Wohn-Pflege-Beratung der Martha-Stiftung

Gesundheit.LOKAL

Spezialpflegekurs: Grundlagen Demenz

Engagement-Beratung

20

Herausgeber

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
20. November 2023

Diakonie 
Hamburg

Diakonisches Werk Hamburg
Fachbereich Familie und Senioren
Quartiersentwicklung
Königstraße 54 | 22767 Hamburg
www.diakonie-hamburg.de

**SCHIFFSZIMMERER
GENOSSENSCHAFT**



MEHRQUARTIER



Ein Konzept der Schiffszimmerer-Genossenschaft

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

eine Werkstatt zur Nutzung für alle, die hier wohnen? Werkzeug, ein Raum und Hilfestellung unter Nachbarinnen und Nachbarn? Ein Ort zum Flickern des Fahrrads, zum Reparieren des Lichts, zum Werkeln? – So eine Werkstatt möchten wir auf Initiative von ein paar Bewohnern umsetzen, die nicht mehr im Keller ihr Rad reparieren möchten.

Gemeinsam mit anderen Musik machen? Den alten, verstaubten Instrumentenkasten hervorholen oder dem langgehegten Wunsch nachkommen, ein Instrument auszuprobieren? – Auch dieses ist nun im Spannskamp möglich. Mit THE SESSION 32 haben wir nun eine eigene Spannskamp-Band!

Außerdem gibt es im Herbst wieder die beliebten Angebote für Jung und Alt: Computer- und Smartphone-Schulung, Bastelsonntage, Kinder-, Bewegungs- und Informations-Treffen.

Lesen Sie über diese und weitere Ideen, die Menschen im Spannskamp haben, in diesem Heft.

Ich freue mich, Sie bald zu sehen.

Dienstags 15-17 Uhr im Quartiersbüro, Spannskamp 30c oder nach telefonischer Absprache.

Herzliche Grüße

Ihre **Caroline Bolte**

Quartiersentwicklerin Spannskamp

Quartiersbüro
Spannskamp

Spannskamp 30c | 22527 Hamburg

Telefon: 040 30620-269

E-Mail: quartiersentwicklung@diakonie-hamburg.de



Foto © Annette Scharder

Werkstatt

Liebe Mitbewohnerinnen und Mitbewohner im Spannskamp,

wir wollen mit eurer Hilfe ein neues Projekt für unsere Nachbarschaft starten und hoffen auf euer Interesse und eure Mithilfe.

Was?	Wir möchten eine Werkstatt eröffnen
Wo?	Hier im Spannskamp, die Raumfrage ist noch in Klärung
Was noch?	WIR BRAUCHEN EUCH!
Warum?	Wir möchten wissen, ob es Interessierte gibt, die eine solche Werkstatt nutzen möchten.

Dies ist die Idee:

Du hast ein Projekt – wir haben den Raum für deine Umsetzung!

Du möchtest ein Regal kürzen – wir haben die Säge!

Du hast Plattfuß oder kein Licht am Rad – wir haben das Werkzeug!

Wir können uns eine vielfältige Nutzung der Werkstatt vorstellen: vor allem Fahrradreparaturen, aber bei Interesse auch Holzbearbeitung oder Reparaturcafé.

Wir stellen uns eine individuelle freie Nutzung für alle, die hier wohnen, vor – Schlüssel gegen Pfand. Es soll Zeiten geben, in denen Nachbarn sich gegenseitig mit Rat und Tat unterstützen können.

Vielleicht hast du Lust einen Werkstattkurs („Bohren mit Bodo“ oder „Feilen mit Fiete“) anzubieten, Werkeln für Kinder oder, oder ...

Wir brauchen Unterstützerinnen und Unterstützer, die aktiv an dem Projekt mitarbeiten und organisatorische und praktische Aufgaben übernehmen.

Wir sind offen, meldet euch!

Michael Engelking, Harald Rieckmann und Caroline Bolte (Quartiersentwicklung)

Erstes Infotreffen Werkstatt-Abend
am 26. September um 17-18:30 Uhr im Quartierstreff

Musik

Die Jam-Session im Spanskamp 32 – „THE SESSION 32“



Ihr kennt uns vom Sommerfest. Bislang besteht unsere Band aus Gitarren und einem Saxophon.

Kommt dazu: Gesucht werden insbesondere Rhythmus und Melodie, also Schlagzeug oder Keyboard. Aber auch alle anderen, die Lust haben, Musik zu machen: Alle sind willkommen!

Jam-Zeit ist Donnerstag 19:30-21:30 Uhr

Kontakt: jam-session@louis-sax.de

Musik-Spaß für Kinder

Probiert aus, wie schön es sein kann, ein Instrument zu spielen. An diesem Tag seid Ihr herzlich eingeladen, euch auszuprobieren. Bei Interesse ist eine regelmäßige Musikstunde möglich.

Für Kinder und Jugendliche von 10-16 Jahre.

Schnuppertag im Gemeinschaftsraum Spanskamp 32a

Am Sonntag, 17. September, 14-18 Uhr

Kontakt: musik-spass@louis-sax.de

Interview mit einem Engagierten der Fahrrad-Gang

Hallo Harald, wie seid ihr auf die Idee gekommen, Radtouren mit der Nachbarschaft zu organisieren?

Harald: Als es damals so viel Protest gegen die Neubauten im Spannskamp gab, haben auch einige gesagt: Parkplätze und Festwiese sind zwar aufzugeben, aber denkt doch auch an den neuen Wohnraum für Familien und Ältere. Wir haben eigene Aktivitäten angefangen, so auch die Radlergruppe.

Wir organisiert ihr euch?

Harald: Es gibt einen Tour-Guide. Ich fahre die Touren immer zuvor einmal zur Probe. Und ganz wichtig ist der „letzten Mann“, der darauf achtet, dass der Schwanz nicht abreißt. Das ist uns zweimal passiert. Da haben sie die Abzweigung verpasst und sind einfach geradeaus gefahren. Solche Pannen sind immer kleine Abenteuer. Sie schweißen zusammen.

Was sind die Highlights?

Harald: Das Einkehren zu einem guten und fürstlichen Mittagessen ist der Höhepunkt jeder Tour. Und im Jahresverlauf ist die Mitternachtstour eine ganz besondere Fahrt. Wir starten spät und sehen uns gemeinsam den Sonnenuntergang über der Elbe in Richtung Wedel von Finkenwerder aus an.

Warum heißt ihr die Fahrrad-Gang?

Harald: In der Pandemie-Zeit sind wir ja auch gefahren als eine „Familie“. Da rief dann ein Kind auf der Straße: „Mami, guck mal die Fahrrad-Gang!“. So kamen wir zu unserem Namen.

Welche Ziele habt ihr?

Harald: Die 50. Tour ging zum „Monte Müll“ in Hummelsbüttel. Im Juni hatten wir unsere 80. Fahrt. Die 100. Tour ist noch etwas hin, die wollen wir auch noch erreichen. Wir freuen uns, dass die Gruppe solange Bestand hat. Wir sind offen für Neue.

Unsere nächsten Ziele:

Im SEPTEMBER zum Hummelsee

Im OKTOBER Zur Bergedorfer Mühle

Im NOVEMBER Street Art in Harburg

Im DEZEMBER Harburger Weihnachtsmarkt

Aktueller Stand der Quartiersentwicklung

Sie erinnern sich? Im Jahr 2016 begann im Spannskamp mit der Quartiersentwicklung eine für die Schiffszimmerer-Genossenschaft neue Form, die Gemeinschaft zu stärken.

Auch ein Novum: wir gingen dafür eine Kooperation mit dem Diakonischen Werk ein und erhielten eine Förderung der Behörde. Seit 2020 unterstützt nun Caroline Bolte Ihre Anliegen und Ideen und vermittelt zudem bei sozialen Fragestellungen an fachliche Beraterinnen und Berater weiter.

Um mit Ihnen eine schöne Gemeinschaft im Spannskamp zu pflegen, arbeitet sie mit den Vertreterinnen und Vertretern Hand in Hand. Inzwischen erleben Sie die fröhliche Gesellschaft aller auf den großen traditionellen Festen sowie bei Angeboten rund um den Quartierstreff. Dabei hat sich der Kreis der Teilnehmenden erweitert und auch neue Anbieter für die Angebote im Quartier sind dazugekommen. Durch den Einsatz aller werden mehr und vielfältigere Angebote möglich, die wir nach wie vor durch die Mittel der Gemeinschaftspflege unterstützen. Dazu besprechen sich die Vertreterinnen und Vertreter, die Aktiven und Frau Bolte. So wurden aktive Engagierte 2020 auch in den Kreis der Vertreterinnen und Vertreter gewählt.

Anfang des Jahres besuchte unser Vorstand Thomas Speeth gemeinsam mit der Landesbischöfin Kristina Kühnbaum-Schmidt den Spannskamp. Er betonte die gute Zusammenarbeit im Quartier und die große Angebotsvielfalt für die ganze Nachbarschaft. Der Spannskamp ist ein gutes Beispiel für eine gelungene Entwicklung und das bunte Zusammenleben unterschiedlicher Menschen sowie Akteurinnen und Akteure.

Es grüßt Sie
Viola L'Hommedieu

Einige unserer Angebote für Jung und Alt

Quartierstreff Spannskamp

Bastelssonntag für Kinder von 8 bis 16 Jahre

Mit Christina und Silvia | Sonntags (1x im Monat), 16-18 Uhr

17. September: Kinder-T-Shirts batiken

(mit Anmeldung bis 5.9. über silvia.goetz@web.de)

8. Oktober: Kleine Objekte Filzen (ohne Anmeldung)

26. November: Adventskranz binden (von 8 bis 88 Jahre, ohne Anmeldung)

Erzählcafé

Dienstags (alle zwei Wochen), 15:30-17 Uhr

Die Damen trinken Kaffee, essen Kuchen, tauschen Ideen, Magazine und edle Tücher aus – vor allem genießen sie ihren Nachmittag zusammen.

Hin und wieder laden sie sich eine Kulturbotschafterin ein. Mit „Kultur im Koffer“ informiert Frau Fürst die Damen über den Hamburger Komponisten Brahms. Weiterer Themenkoffer über Astrid Lindgren und Erich Kästner sind geplant.



Gemeinschaftsraum Tierparkallee

Oh My Yoga!

Mo (wöchentlich), 10:30-11:30 Uhr im Gemeinschaftsraum Tierparkallee

Die Initiative Yogahilft für Menschen über 60 bietet körperliche und geistige Übungen. Sie profitieren vielfältig durch die Stärkung und das Zusammensein.

Bitte melden Sie sich an bei Frau Rudolph Tel. 040 63800254

Was ist los im Spannskamp

Regelmäßige Angebote im Quartierstreff im Spannskamp 30c

MONTAG

- 10:00 - 13:00 Uhr **Betreuungsgruppe** der Martha Stiftung*
- 14:00 - 15:00 Uhr **Mobil und Fit bis ins hohe Alter** Gymnastik LAB*
+ 15:15 - 17:00 Uhr Anmeldung bei Fr. Gerlitz: Tel. 040 5577 9380

DIENSTAG

- 15:30 - 17:00 Uhr **Erzählcafé** (alle 2 Wochen dienstags)
Anmeldung bei Frau Lotter
- 15:00 - 17:00 Uhr **Sprechstunde**
der Quartiersentwicklerin Caroline Bolte

MITTWOCH

- 10:00 - 11:00 Uhr **Mach mit – bleib fit, Bewegung und Spaß** GWE e.V.*
Anmeldung bei Hr. Lorentz: Tel. 040 5520 4194
- ab 10:00 Uhr **Radtour** wechselnde Ziele (3. Mittwoch im Monat)

DONNERSTAG

- 10:00 - 12:00 Uhr **Frühstücks-Treff** LAB* (1. Donnerstag im Monat)
- 10:00 - 12:00 Uhr **Handarbeiten** LAB* (2. und 4. Donnerstag im Monat)
- 16:00 - 18:00 Uhr **Bingo** (3. Donnerstag im Monat)

FREITAG

- 16:00 - 18:00 Uhr **Eltern-Kind-Gruppe** bis 7 Jahre

SONNTAG

- 16:00 - 18:00 Uhr **Bastel-Sonntag** 8-16 Jahre (1x im Monat)
Anmeldung bei Silvia Göetz und Christina Köhler
silvia.goetz@web.de

Veranstaltungsüberblick

September

Bingo

Donnerstag, 14. September, 16-18 Uhr



Bastelsonntag für Kinder von 8 bis 16 Jahre

Wir batiken T-Shirts

Sonntag, 17. September, 16-18 Uhr

(mit Anmeldung bis 5.9. über silvia.goetz@web.de)

Musik-Spaß für Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahre

Schnuppertag in Gemeinschaftsraum Spannskamp 32a

Am Sonntag, 17. September, 14-18 Uhr

Tour der Radlergruppe: Zum Hummelsee

Mittwoch, 20. September, 10 Uhr vor dem Quartierstreff



Werkstatt-Treff: Erster Austausch für Interessierte

Dienstag, 26. September, 17-18:30 Uhr im Quartierstreff

Oktober

Bastelsonntag für Kinder von 8 bis 16 Jahre:

Wir filzen kleine Objekte

Sonntag, 8. Oktober, 16-18 Uhr (ohne Anmeldung)



Info-Nachmittag GesundheitLOKAL

Dienstag, 10. Oktober um 15 Uhr

Offener Smartphone-Treff mit Herrn Fitzner

Mittwoch, 11. Oktober, 16-19 Uhr (ohne Anmeldung)

Tour der Radlergruppe: Zur Bergedorfer Mühle

Mittwoch, 18. Oktober, 10 Uhr vor dem Quartierstreff



Bingo

Donnerstag, 19. Oktober, 16-18 Uhr



Wohn- und Pflege-Beratung der Martha Stiftung

Mittwoch, 25. Oktober, 15-16:30 Uhr



Martha Stiftung

Veranstaltungsüberblick

November

Sicherheit im Internet, Schulung für Laptop/PC mit Herrn Fitzner

Mittwoch, 1. November, 16-19 Uhr (mit Anmeldung bei Frau Bolte)

Engagement-Beratung mit Marion Rinck

Dienstag, 12. September, 14-16 Uhr

Lappenbergsallee 38, Eimsbüttel

Word-Programm, Schulung für Laptop/PC mit Herrn Fitzner

Mittwoch, 15. November, 16-19 Uhr (mit Anmeldung bei Frau Bolte)

Bingo

Donnerstag, 16. November, 16-18 Uhr



Basteltreff für Jung und Alt! von 8 bis 88 Jahre:

Wir binden Adventskränze zum Mitnehmen

Sonntag, 26. November um 16-18 Uhr (ohne Anmeldung)



Tour der Radlergruppe: Street Art in Harburg

Mittwoch, 15. November, 10 Uhr vor dem Quartierstreff

Excel-Programm, Schulung für Laptop/PC mit Herrn Fitzner

Mittwoch, 29. November, 16-19 Uhr (mit Anmeldung bei Frau Bolte)

Dezember

Bingo

Donnerstag, 21. Dezember, 16-18 Uhr



Tour der Radlergruppe: Zum Harburger Weihnachtsmarkt

Mittwoch, 20. Dezember, 10 Uhr vor dem Quartierstreff



Adventssingen

Dienstag, 5. Dezember, 16-17 Uhr vor dem Quartierstreff



Was bisher geschah ...

Die **Info-Veranstaltung über Vorsorgevollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügung** am 14. März war gut besucht. Wie ist es vorzusorgen, was muss ich fürs Alter oder den Notfall bedenken? Wer kümmert sich um meine Angelegenheiten, wenn ich es nicht mehr kann? Darüber informierte Herr Vogt vom Betreuungsverein Insel e.V.



Durch das **Osterbasteln** am 26. März wurden Ostersträuße, Fenster und der Quartierstreff mit leuchtenden Farben und guter Laune versehen.



Der **Flohmarkt** rund um den Quartierstreff fand am 22. April statt. Bunte Stände vor allem mit Kinderklamotten luden zum Stöbern und Klönen ein. Dazu gab es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen im „Spannscafé“.

Blühender Spanskamp – Am 23. Mai haben zahlreiche Menschen die Gelegenheit genutzt, den Nachbarinnen und Nachbarn einen kleinen Gruß in Form eines Blumentöpfchen zu überreichen. Tontopf, frische Erde und ein paar Samen – nach ein paar Tagen erfreuen kleine, wachsende Setzlinge die Nachbarschaft. Und auf einigen Balkons wachsen die bienenfreundlichen Sommerblumen inzwischen hoch über das Geländer.

Zu einem rundum gelungenen **Sommerfest** hatten die Vertreterinnen und Vertreter am 30. Juni eingeladen. Den Foodtruck ausgewählt, die Hüpfburg geordert, Getränke bestellt, Tische und Bänke geschleppt ... Das Highlight des Abends bildete das musikalische Programm: Herr Meßfeldt und seine Frau ließen Herzen höherschlagen und manche das Tanzbein schwingen. Und mit „The Session 32“ feierte die erste Band des Spanskamp ihren Premierenauftritt. Drei Gitarren, Saxophon und Gesang – das Publikum war begeistert.



Rückblick

Und auch den **Familienausflug zu Hagenbecks Tierpark** hatte die Vertreter-Gruppe organisiert. Am 17. Juni machten sich bei traumhaftem Wetter 50 Kinder und Erwachsene aus dem Spannskamp auf zu Hagenbeck.

Für die Kinder waren altersgerecht zwei Führungen der Zooschule gebucht, die Eltern waren derweil auf einen Kaffee am Orang Utan Hause eingeladen. Danach ging's mit den Kindern weiter durch den Zoo, vorbei an Löwen und Lamas, durch den Tigerpfad bis hin zum großen Spielplatz, wo zur Mittagszeit gemeinsam Pommes gegessen wurde.

Ein weiteres Highlight: Im Eismeer durften wir via Monitor das Eisbärenbaby mit seiner Mama beobachten und nicht nur die antarktische Kälte bei den Pinguinen kühlte uns ab – sondern auch ein Eis zum Abschluss.

Vielen Dank für diesen tollen Familientag im Zoo!



Smartphone und PC

Den IT-Experten Herrn Fitzner konnten wir gewinnen, sein digitales Wissen mit uns zu teilen.

Er bietet wieder die beliebte offene Sprechstunde an für alle Fragen rund ums Smartphone.

Offener Smartphone-Treff mit Herrn Fitzner
Mittwoch, 11. Oktober, 16-19 Uhr (ohne Anmeldung)

Neu ist eine Schulungsreihe zum PC oder Laptop.
Schulung für Laptop/PC mit Herrn Fitzner

Sicherheit im Internet

Wo liegen Fallen, was ist Malware, worauf muss ich achten, um keine bösen Überraschungen zu erleben?

Mittwoch, 1. November, 16-19 Uhr

Word-Programm

Wie erstelle ich einen Brief, füge Kopf- und Fußzeile, Bilder oder Tabellen ein?

Mittwoch, 15. November, 16-19 Uhr

Excel-Programm

Wie erstelle ich eine Tabelle z.B. für Wetteraufzeichnungen oder Einnahme-Ausgaben, wie füge ich Diagramme ein, berechne ich meinen Kontostand?

Mittwoch, 29. November, 16-19 Uhr

Die Schulungen sind je nach Interesse einzeln buchbar. Diese Angebote sind durch die Schiffszimmerer Genossenschaft finanziert, die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung ab dem 18.09. erforderlich bei Frau Bolte unter
040 30620 415 oder quartiersentwicklung@diakonie-hamburg.de

Italienischer Abend in der Demenz-WG am Spannskamp **Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.**

Wir aus der Demenz-WG am Spannskamp 30c genießen es, auch die unscheinbarsten und kleinsten Momente im Alltag schön zu gestalten. Insbesondere bei unseren Themenabenden, die von den Angehörigen der Bewohnerinnen und Bewohner einmal pro Monat ausgerichtet werden.



Zuletzt waren wir in Italien. So reisen wir in Länder, mit denen Bewohner*innen Erinnerungen verbinden. Wir haben alles in landestypischen Farben hübsch geschmückt und reich aufgetischt. Im Hintergrund spielte zum Essen italienische Musik so ruhig, als würde man sanft von einer Gondel durch die Kanäle Venedigs geschaukelt. Aber es ging auch temperamentvoller mit Eros Ramazzotti.

Wir alle lieben diese Abende, wenn Angehörige, Bewohnerinnen und Bewohner sowie die Pflegenden des ambulanten Pflegedienstes St. Markus (Martha Stiftung) gemütlich zusammensitzen mit viel Genuss und Zeit füreinander.

Unterstützung gesucht!

Im Spannskamp suchen wir zur Unterstützung für unsere Senioren-WG einen verlässlichen, aufrichtigen Menschen, gerne aus der Nachbarschaft. Die WG aus acht Frauen und einem Mann mit dementieller Erkrankung wird konstant von Pflegekräften für einen guten Alltag versorgt und von den Angehörigen in Betrieb gehalten.

Wir brauchen dich, um uns bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten wie z. B. Erledigung der Wäsche und ähnlichem zu unterstützen. Für diese Aufgaben wünschen wir uns Erfahrung im Haushalt und insgesamt liebevolle Sorgfalt. Wir möchten mit dir auf der Basis eines Minijobs arbeiten und bieten Flexibilität in der Einteilung der Arbeitsstunden. Wir freuen uns auf dich und deinen Anruf!

Ambulanter Pflegedienst der Martha-Stiftung

Teamleitung Petra Ossenbrüggen, Mobil: 0171 - 175 79 47



Martha Stiftung

Betreuungsgruppe der Martha-Stiftung

Jeden Montag 10-13 Uhr im Quartierstreff

Es gibt gemütliches Frühstück und Programm mit Ehrenamtlichen und Mitarbeiterinnen der Martha Stiftung. **Es sind noch Plätze frei.**

Menschen mit kognitiven Einschränkungen (z. B. Demenz) oder mit einem Pflegegrad, die Gesellschaft suchen, sind herzlich willkommen.

Die Pflegekassen finanzieren das Angebot. Wir beraten Sie diesbezüglich gern. Angehörige erfahren Entlastung und Zeit für sich.

Wohn-Pflege-Beratung der Martha-Stiftung

Frau Wannags berät Sie zu allen aufkommenden Fragen rund um die Pflege, neue Wohnformen und Älterwerden.

Frau Abasi berät Sie zu Themen rund um die Pflegeversicherung, Pflegegrad, Hilfsmittel etc.

Mittwoch, 25. Oktober, 15-16:30 im Quartierstreff

Kontakte:

Sabine Wannags

Servicewohnen Martha Stiftung

Tel. 01512 57 60 637

sabine.wannags@martha-stiftung.de

Nadine Abasi

Pflegedienstleitung Ambulante Pflege St. Markus

Tel.: 040-43273131

nadine.abasi@martha-stiftung.de

www.martha-stiftung.de



Martha Stiftung

Service
für Sie vor Ort

Gesundheit.LOKAL **Stadtteilgesundheitszentrum**

Mitten in Stellingen gibt es einen einfachen und barrierefreien Zugang zu gesundheitlicher und pflegerischer Beratung.

Wördemanns Weg 23a, 22527 Hamburg
Mo-Do 9-15 Uhr | Tel: 040 548 72 500

Das Team vom Stadtteilgesundheitszentrum besteht aus medizinisch, pflegerisch und sozial ausgebildeten Personen, die Sie zu Ihren Fragen beraten. Es vermittelt Sie bei Bedarf weiter zu Ärztinnen und Ärzten oder zu sozialen und pflegerischen Einrichtungen. So bekommen Sie immer die optimale Unterstützung für Ihr Anliegen.

Bei **Gesundheit.LOKAL** können Sie einfach vorbeikommen.
Das Gesundheitszentrum ist:

-  kostenfrei und unkompliziert
-  offen für alle
-  ohne Attest und Überweisung



Info-Veranstaltung mit Projektkoordination Katja Wedlich
Lokales Gesundheitszentrum Diakonie Alten Eichen Gesundheit.LOKAL
Am Dienstag, 10.10. um 15 Uhr im Quartierstreff Spannskamp 30c

Aktuelle Infos zu Veranstaltungen gibt es auf der Website: www.gesundheitlokal.de

Hebammensprechstunde von 10-12 Uhr jeden Dienstag

Die erfahrene Hebamme Eva Schneider bietet Beratung zu Themen rund um die Schwangerschaft, Ernährung des Babys, Säuglingspflege etc. an.

Die Beratung ist kostenlos, die meisten Leistungen werden über die Versicherung abgerechnet. Eine Anmeldung wird erbeten.

Service
für Sie vor Ort



Telefon 040 416 24 651
www.hamburgerangehoerigenschule.de



HELFERSHELFER

Spezialpflegekurs **Grundlagen Demenz**

In diesem Kurs erhalten Sie ausführliche Grundlagen zum Krankheitsbild Demenz. Sie lernen, was Ihnen bei der Alltagsbewältigung, Betreuung und Pflege helfen kann. Durch dieses neue Wissen wächst auch das Verständnis für das Verhalten demenziell Erkrankter – eine Voraussetzung für ein besseres Miteinander.

Wochenendkurs im Quartierstreff Spannskamp 32a

Samstag, 18.11.23 von 10-17 Uhr

Anmeldung bei der Hamburger Angehörigenschule

Telefon: 040 - 416 246 51

www.hamburgerangehoerigenschule.de

Ehrenamt-Woche in Hamburg

ENGAGIER DICH!

#AUSLIEBE

8. – 17. September 2023

Engagement-Beratung Besuchsdienst SeniorPartner

Interessierte sind herzlich eingeladen, die Aktivitäten von SeniorPartner kennen zu lernen. Sinnstiftend, erfüllend und immer wieder abwechslungsreich. So sind die regelmäßigen Besuche bei älteren Menschen für die Engagierten. Wir beraten Sie zu den verschiedenen Möglichkeiten, sich zu engagieren.

Dienstag, 12. September, 14-16 Uhr ist

SeniorPartner Eimsbüttel | Lappenbergsallee 38, 20257 Hamburg

Diese Veranstaltung findet statt im Rahmen der

Ehrenamt-Woche in Hamburg

Vom 8. bis 17. September öffnen zahlreiche diakonische und kirchliche Einrichtungen ihre Türen. Sie können hier mehr über Engagementmöglichkeiten erfahren, verschiedene Einrichtungen kennenlernen oder direkt aktiv mithelfen. Weitere Infos unter mitmenschlichkeit.de/ehrenamt-woche

SeniorPartner Diakonie unterstützt ältere Menschen und entlastet pflegende Angehörige. Die Ehrenamtlichen bieten ihnen stundenweise Unterstützung an. Sie kommen zu ihnen nach Hause, spielen und lachen mit ihnen, gehen mit ihnen spazieren oder zum Arzt. Oder hören einfach nur zu!

Marion Rinck

040 33981702 | eimsbuettel@seniorpartner-diakonie.de

www.seniorpartner-diakonie.de | T 040 339817-02

