
Gewusst wie Richtig heizen und lüften



Energiekosten sparen
und Schimmel vermeiden

Liebe Mitglieder,

Wohnraum ist für uns alle Lebensraum. Deshalb soll Wohnen bei uns zum Wohlfühlen werden. Die Luftqualität spielt dabei eine wichtige Rolle. Das ideale Raumklima ist für jeden Menschen anders. Der eine mag es gemütlich und warm, der andere lieber kühl.

Ein ausgewogenes Raumklima ist sehr wichtig:

Wenn die Luft in Wohnräumen dauerhaft zu feucht ist, kann sich an kühlen Wänden Schimmel bilden. Das gefährdet Ihre Gesundheit. Umgekehrt können zu trockene Räume die Schleimhäute angreifen.

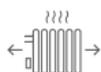
Wie Sie Ihr perfektes Wohlfühlklima erreichen, Ihre Wohnung vor Schimmel schützen und gleichzeitig Energiekosten sparen?

Wir haben drei einfache Wohlfühltipps für Sie!

In allen Wohnräumen heizen



Stellen Sie die Heizung auf Stufe 3



Halten Sie Heizkörper frei



Schließen Sie die Tür zwischen gut geheizten und kühleren Räumen

Konstant heizen und Kosten sparen



Heizen Sie durchgehend mit konstanter Temperatur

Richtig lüften und sich wohlfühlen



Stoßlüften statt Fenster auf Kipp

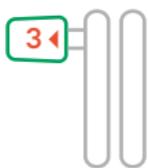


Lüften Sie mindestens zweimal täglich



Lüften Sie immer dann, wenn viel Wasserdampf entsteht

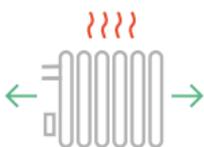
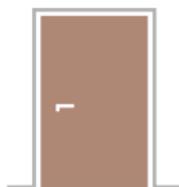
In allen Wohnräumen richtig heizen



Stellen Sie die Heizung auf Stufe 3, um eine empfohlene Raumtemperatur von 20 Grad Celsius zu erreichen. Im Schlafzimmer genügt Stufe 2, die empfohlene Temperatur beträgt hier 17 bis 18 Grad Celsius.

Schließen Sie die Türen zwischen gut geheizten und kühleren Räumen.

So vermeiden Sie, dass mit der warmen Luft zu viel Feuchtigkeit in den kälteren Raum gelangt und dort die Schimmelf Gefahr steigt.



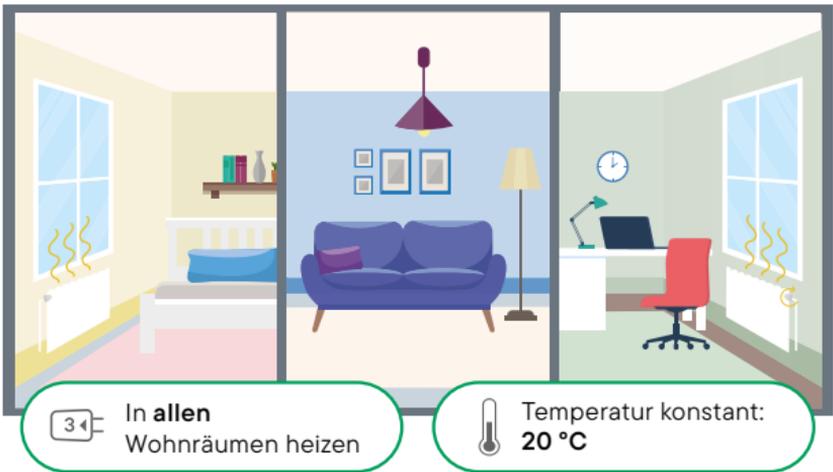
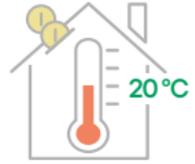
Halten Sie Heizkörper oder kalte Außenwände frei:

Werden sie durch Möbel verdeckt, kann die durch das Heizen aufgewärmte Luft nicht zirkulieren. Kalte Wandoberflächen bleiben kalt und können anfangen zu schimmeln.



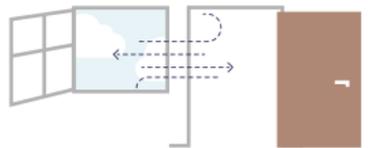
Konstant heizen und Kosten sparen

Heizen Sie durchgehend mit konstanter Temperatur: Dies ist günstiger als regelmäßiges Auf- und Zudrehen der Heizung.



Richtig lüften und sich wohlfühlen

Täglich geben wir alle Feuchtigkeit in Form von Wasserdampf an die Raumluft ab: die feuchte Luft muss raus!



Stoßlüften statt Fenster kippen: Öffnen Sie die Fenster für fünf bis zehn Minuten weit. Drehen Sie Ihre Heizung für diese kurze Zeit ganz herunter. Öffnen Sie auch gegenüberliegende Fenster und Innentüren weit, damit Durchzug entsteht. Bei gekippten Fenstern kommt zu wenig Frischluft in die Räume.



Lüften Sie zwei- bis dreimal am Tag – je nachdem, wie viel Zeit Sie in den Räumen verbringen: morgens nach dem Aufstehen und Duschen, wenn möglich mittags nach dem Kochen und abends, wenn Sie nach Hause kommen.

Lüften Sie immer dann, wenn viel Wasserdampf entsteht: zum Beispiel beim Kochen, nach dem Duschen, beim Wäschetrocknen oder nach dem Baden.



Impressum

Allgemeine Deutsche Schiffszimmerer-Genossenschaft eG
Genossenschaftliches Wohnungsunternehmen

Rübenkamp 240
22337 Hamburg
T 040 6 38 00-0
info@schiffszimmerer.de
www.schiffszimmerer.de

Vertreten durch den Vorstand
Matthias Saß, Thomas Speeth

Schiffszimmerer
Genossenschaft

