



Von

Nachbar

zu

Nachbar

Neues aus dem

Quartier Saselberg



**Alle Veranstaltungen  
und Termine im  
Treffpunkt Saselberg**

**Infos aus der  
Quartiersentwicklung**

- Neues Gesicht für die Soziale Beratung
- Pflegeberatung vor Ort

**Specials im Treffpunkt:**

- Pflegestützpunkt vor Ort
- Infoveranstaltung Mutter-Kind-Kuren

**Frühjahr/Sommer 2018**

### **Impressum**

Herausgeber: BHH Sozialkontor gGmbH, Holzdamm 53, 20099 Hamburg,

[info@bhh-sozialkontor.de](mailto:info@bhh-sozialkontor.de)

Redaktion: Frauke Schröder, Jutta Naujokat-Gravert, Dorothea Olbertz, Pia Elsner, Jana Laura Lange

Fotos: BHH Sozialkontor, Jutta Naujokat-Gravert

Gestaltung: Karin Ramaker

2. Ausgabe, März 2018

# Inhaltsverzeichnis

**Vorweg**..... Seite 4

## **Aktuelles aus der Quartiersentwicklung**

Neues Gesicht für die Soziale Beratung ..... Seite 5

## **Was ist los im Quartier Saselberg**

Die Nachbarschaftsredaktion vor Ort (Teil 1)..... Seite 6-7

Termine im Treffpunkt und im Quartier ..... Seite 8-9

Die Nachbarschaftsredaktion vor Ort (Teil 2) ..... Seite 10-11

## **Schiffszimmerer-Genossenschaft**

WLAN im Treffpunkt ..... Seite 12

## **Specials**

Pflegestützpunkt vor Ort .....Seite 13

Infoveranstaltung zu Mutter-Kind-Kuren .....Seite 13

## **Schwarzes Brett**

Wie funktioniert's ..... Seite 14

Nachbarschaftspinnwand

Biete-/Suche-Kärtchen für Angebote im Treffpunkt .....Seite 15

Saselberg und nachbarschaftliche Unterstützung

# Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

vor vier Monaten haben Sie die erste Ausgabe unseres Quartiersmagazins in der Hand gehalten und seitdem ist viel passiert: Die ersten Veranstaltungs-Specials im Treffpunkt wie „Polizei vor Ort“ und „Basteln für Jung und Alt“ stießen auf großen Zuspruch. Die regelmäßigen Angebote von Nachbarn für Nachbarn als auch die „Offenen Türen“ im Treffpunkt sind sehr beliebt. So fand Ende Januar der „Suppen-samstag“ als Neujahrstreffen statt und wir durften 40 Besucherinnen und Besucher begrüßen – darunter auch viele, die den Treffpunkt noch nicht kannten. Die nächsten Termine für **„Offene Tür im Treffpunkt bei Imbiss und Klönschnack“** finden Sie im Terminkalender in der Mitte des Heftes.

Seit zwei Jahren arbeite ich als Quartiersentwicklerin vor Ort und darf gemeinsam mit Ihnen viel im Quartier bewegen. Mich beeindruckt es immer wieder, wie viel Engagement es im Quartier gibt und wieviel Hilfsbereitschaft und Nachbarschaftshilfe gelebt wird. Dieses Thema liegt auch mir am Herzen und ich freue mich sehr, dass wir in diesem Heft die ersten Kleinanzeigen zum Thema **„Nachbarschaftliche Unterstützung“** veröffentlichen.

Jetzt geht es mit Riesenschritten dem Frühling und dem Sommer entgegen! Nach dem tollen Sommerfest „50 Jahre Saselbergring“, das die Vertreter der Schiffszimmerer-Genossenschaft im Sommer 2016 mit großem Erfolg organisierten, gibt es dieses Jahr wieder eine Gruppe von Freiwilligen, die ein **Sommerfest am Samstag, den 25.8.** organisiert. Merken Sie sich den Termin gerne vor und wenn Sie mögen, schließen Sie sich der **Planungsgruppe Sommerfest** an – die Gruppe freut sich über Verstärkung!

Herzliche Grüße und eine schöne Zeit für Sie,

Frauke Schröder  
Quartiersentwicklerin



Frauke Schröder  
Quartiersentwicklung Saselberg  
Tel: 040 / 227 227 63  
Mobil: 0172 / 307 52 96  
Mail: f.schroeder@bhh-sozialkontor.de

Sprechstunde im Treffpunkt Saselberg,  
Heegbarg 89a:  
Dienstags von 15.30 – 17.30 Uhr

# Aktuelles aus der Quartiersentwicklung

## Neues Gesicht in der Sozialen Beratung

Liebe Nachbarschaft,  
seit Februar biete ich die Soziale Beratung im Treffpunkt Saselberg an. Ich bin gerne für Sie da, wenn Sie Fragen haben oder Unterstützung z.B. im Bereich Pflege, Eingliederungshilfe etc. benötigen.

Ich bin Diplom-Pädagogin und arbeite seit 2011 beim BHH Sozialkontor. Als soziales Dienstleistungsunternehmen bietet das Sozialkontor vielseitige Unterstützungsformen an.

Jeden Montag biete ich eine offene Sprechstunde von 10 – 12 Uhr an. Nach Vereinbarung sind Termine auch am Mittwoch von 15.30 – 17.30 Uhr möglich.

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen,

Bianca Golbeck



P.S. Auf Wunsch mache ich auch Hausbesuche.



### **Bianca Golbeck**

Soziale Beratung – Treffpunkt Saselberg  
Heegbarg 89 a

Tel: 040 / 227 227 – 66

Mail: [b.golbeck@bhh-sozialkontor.de](mailto:b.golbeck@bhh-sozialkontor.de)  
[www.bhh-sozialkontor.de](http://www.bhh-sozialkontor.de)

Offene Sprechstunde:

Montags von 10 – 12

nach Terminvereinbarung

Mittwochs von 15.30 – 17.30

# Die Nachbarschaftsredaktion vor Ort (Teil 1)

Zusammengestellt von Pia Elsner und Jutta Naujokat-Gravert

**Treffpunkt Saselberg** - was so los war ....

## Basteln für Jung und Alt

Vor Weihnachten haben sich Kinder, Eltern und Großeltern zum Weihnachtsbasteln im Treffpunkt Saselberg zusammengefunden. Es sind kreative Weihnachtssterne und leckere Lebkuchenhäuschen entstanden. Und nebenbei gab es viel Zeit zum Klönen und Austauschen.



Basteln für Groß und Klein



Weißt du wie viel Sternlein stehen...



Knusper, knusper Häuschen

**Wer Lust hat ein Bastelangebot zu organisieren, ist herzlich willkommen!**

Meldet Euch gerne bei der Quartiersentwicklerin  
Frauke Schröder, Tel 227 227-63

## Klönschnack und Suppensamstag

Der erste Suppensamstag im November brachte viele Suppenfans zusammen. Aufgetischt wurde vom Koch des Tages Karl Walter Born eine leckere Kürbissuppe, dazu gab es Leberkäse und bunten Salat. Nach einer Weihnachtspause wurde im Januar ein feierlicher Neujahrsempfang mit deftiger Suppe und Klönschnack kombiniert.



Suppenliebhaber in geselliger Runde

Der Suppensamstag findet an jedem letzten Samstag im Monat statt.

**Achtung Ausnahme!!!** Im März findet der Suppensamstag am 24.3. statt!

## Spieleabende

Auch unsere **Spieleabende** (jeden **1., 2. und 3. Mittwoch** im Monat) finden regelmäßig mit jeder Menge Spaß am Spiel statt. Inzwischen hat sich eine feste Gruppe zum „Asse raus“-spielen gefunden. Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich eingeladen – auch für andere Spiele, wie z.B. Doppelkopf, Skat oder Schach.

## Wir stellen vor: Zwei unserer ehrenamtlichen Kursleiter



### Helga Hinz und ihre Kreativengruppe

Seit Juni 2017 bietet Helga Hinz im Treffpunkt Saselberg einen Kreativkreis an. Aufgrund ihrer vielseitigen Ausbildung kennt sie sich in unterschiedlichen Maltechniken sehr gut aus und gibt ihr Wissen und ihre Begeisterung **jeden Montag, von 16 bis 18 Uhr, in einer kleinen Gruppe weiter.**

### Auf einen Kaffee mit Manfred Hellmuth

**Was war der Anlass dich hier im „Treffpunkt Saselberg“ zu engagieren?**

**Manfred:** Auslöser war das Angebot der Schiffszimmerer-Genossenschaft und des BHH Sozialkontor bei der Planung der Bebauung im Petunienweg die Bewohner zu beteiligen. Denn nach meiner Pensionierung wollte ich der Gesellschaft etwas zurückgeben. Ich bin schon lebenslang „Schiffszimmerer“.

**Du bietest individuelle Beratung bei IT-Fragen an.**

**Was sind die Hauptthemen in deiner offenen Beratungsstunde?**

**Manfred:** Anfangs ging es um Handy-Vertragsbedingungen, Datenschutz und Datensicherheit. Inzwischen diskutieren wir auch über Handy Apps.

**Wie läuft dein Kursus „Windows 10 Einführung“?**

**Manfred:** 3-4 Leute nehmen am jetzigen Kursus teil. Ich habe eine kurze theoretische Einführung gegeben und dann die Fenster und Apps vorgestellt, danach ging es um Fenstertechnik und Systemverwaltung. Weitere Teilnehmer sind herzlich willkommen!



**Vielen Dank Manfred Hellmuth.**

# Regelmäßige Angebote im Treffpunkt Saselberg, Heegberg 89a

<b>Montag</b>	<b>Soziale Beratung BHH Sozialkontor</b> Soziale Beratung zu Themen wie Gesundheit, Pflege, Eingliederungshilfe, Behördenangelegenheiten 10 – 12 Uhr Bianca Golbeck, Tel. 227 227-66	<b>Malen, Zeichnen, Gestalten</b> 16 – 18 Uhr mit Helga Hinz, Tel. 602 39 18
<b>Dienstag</b>	<b>Quartierssprechstunde BHH Sozialkontor</b> Quartierssprechstunde zu Themen wie <b>Gemeinschaftsraum / lebendige Nachbarschaft, freiwilliges Engagement und Verbesserung des Wohnumfeldes</b> 15.30 – 17.30 Uhr Frauke Schröder, Tel. 227 227-63	
<b>Mittwoch</b>	<b>Soziale Beratung BHH Sozialkontor</b> 15.30 – 17.30 Uhr Bianca Golbeck, Tel. 227 227-66 <b>Nur nach vorheriger Terminabsprache!</b>	<b>Spieleabend</b> Ab 18.30 Uhr mit Jutta Naujokat-Gravert (1.+3. Mittwoch), Tel. 559 32 14 Stefan Groß (2. Mittwoch im Monat), Tel. 0176 / 48 58 98 86
	<b>Gitarrenkurs</b> Um 18 Uhr Inga Salig, Tel. 602 03 70 und Anke Caton <b>Jeden letzten Mittwoch im Monat</b>	
<b>Donnerstag</b>	<b>Nutzungsmöglichkeiten elektronischer Medien:</b> <b>Grundlagen Windows 10</b> 16 – 17 Uhr <b>Individuelle Beratung</b> 17 – 18 Uhr mit Manfred Hellmuth <b>Bitte anmelden! Tel. 611 82 658</b>	<b>Aktivengruppe</b> 17.30 – 19.30 Uhr Treffen engagierter Nachbarn zu The- men wie Verwaltung des Treffpunkts, Planung von Quartiersveranstaltungen u.a. mit Frauke Schröder <b>Unregelmäßige Termine, bitte informieren unter Tel. 227 227-63</b>
	<b>Suppensamstag</b> 12 – 14 Uhr Jeden letzten Sonnabend im Monat: Nachbarn kochen und essen zusammen. <b>(Ausnahme: 24.3. anstatt 31.3.!)</b> Karl-Walter Born, Tel. 419 180 38 Jutta Naujokat-Gravert, Tel. 559 32 14 <b>Bitte anmelden bis zum Dienstag vor dem Suppensamstag!</b>	



# Specials im Treffpunkt Saselberg

Alle angebotenen Veranstaltungen sind kostenlos

## Veranstaltungen des BHH Sozialkontor

### **Pflegestützpunkt vor Ort:**

#### **Infoveranstaltung rund um das Thema Pflege und Versorgungssicherheit**

Mittwoch, 25.4. von 15.30 – 17.00 Uhr

Nähere Infos auf Seite 13.

**Bitte Anmeldung bis zum 22.4. bei Frauke Schröder, Tel. 227 227-63**

### **Individuelle Pflegeberatung vor Ort:**

Mittwoch von 15.30 – 17.00 Uhr am: 9.5., 13.6. und 11.7.

**Ohne Anmeldung**

### **Für Familien: Gutes für Ihre Gesundheit – Beratung zu Mutter-Kind-Kuren**

(mit Kinderbetreuung)

Mittwoch, 6.6. von 15.30 – 17.00 Uhr

Nähere Infos auf Seite 13.

**Bitte Anmeldung bis zum 30.5. bei Frauke Schröder, Quartiersentwicklerin, Tel. 227 227-63**

**Bitte melden Sie Ihren Bedarf an Kinderbetreuung unbedingt mit an.**

## Zum Vormerken +++ Zum Vormerken +++ Zum Vormerken+++

### **Sommerfest in Saselberg am Samstag, 25.8.**

Erstes Treffen der Planungsgruppe:

Donnerstag, 12.4. von 17.30 – 19 Uhr im Treffpunkt.

**Die Planungsgruppe sucht noch Mitmacherinnen und Mitmacher!**

**Interessierte bitte bei Frauke Schröder melden, Tel. 227 227-63**

### **Klönsschnack mit Imbiss im Treffpunkt**

Offene Tür am Samstag, 21.4. von 12 – 14 Uhr

**Ohne Anmeldung, alle Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich willkommen**

# Die Nachbarschaftsredaktion vor Ort (Teil 2)

Zusammengestellt von Pia Elsner und Jutta Naujokat-Gravert

## Das beschäftigt uns Nachbarn



Die Spielplätze in den Wohnanlagen der Schiffszimmerer-Genossenschaft sind für alle Anwohnerinnen und Anwohner im Quartier, nicht nur für die Mitglieder, geöffnet. Dies ist eine Bereicherung für das gesamte Quartier und die Familien aus der Umgebung nehmen das Spielangebot gerne an. Es gibt jedoch ein Thema, das immer wieder die Gemüter bewegt...

## Die Vermüllung der Spielplätze

Aus diesem Grund liegt es uns sehr am Herzen, dass der Müll von den Nutzerinnen und Nutzern entsprechend in den dafür bereitgestellten Abfalleimern entsorgt wird.



Insbesondere die großen Geschäfte der Vierbeiner in Sandkästen und auf den Grünflächen sind ein großes Ärgernis und eine Gefahr für die Kleinen, die hier unbeschwert spielen wollen. Auch an dieser Stelle die große Bitte, die Häufchen entsprechend zu entsorgen.

Glücklicherweise gibt es bei den

„Schiffszimmerern“ einen guten Geist, der Hundekotbeutel an den Spielplätzen anbringt, um den Hundebesitzern das Leben so zu erleichtern. Danke für das Engagement!

Die Beutel der Stadtreinigung gibt es umsonst bei Budni. Eine Anleitung für die fachgerechte Entsorgung steht auf den Beuteln. Bitte nutzen Sie diese. Herzlichen Dank!



# Was macht eigentlich... die Aktivengruppe?

Wir treffen uns in unregelmäßigen Abständen mit Frauke Schröder, um gemeinsam über Dinge zu entscheiden, die den Treffpunkt betreffen: z.B. welche Anschaffungen benötigen wir, wann machen wir einen Tag der offenen Tür oder wie verteilen wir über 1000 Quartiersmagazine...

Momentan sind wir dabei, das Sommerfest zu planen, das am Samstag, 25. August stattfinden wird.

Wer mitmachen will, ist herzlich willkommen!

Unser erstes Treffen findet am Donnerstag, 12. April von 17.30 bis 19 Uhr im Treffpunkt statt.



Die Aktivengruppe (von links nach rechts): Margrit Camow, Jutta Naujokat-Gravert, Angela Schley, Stefan Groß, Frauke Schröder, Karl-Walter Born

# Die Schiffszimmerer-Genossenschaft

## Freies WLAN im Treffpunkt Saselberg

Im Treffpunkt Saselberg surfen unsere Mitglieder und Engagierten aus dem Quartier jetzt schnell und einfach im Internet. Dafür hat unsere Genossenschaft gemeinsam mit willy.tel, unserem Kooperationspartner in Sachen Telefonie, Internet und TV, eine Lösung gefunden:

**„MobyKlick“!** Damit können wir im Treffpunkt einen freien und kostenlosen Internetzugangspunkt anbieten. Seit Dezember 2017 surfen die Besucher mit einer hohen Geschwindigkeit von 1 Gigabyte pro Sekunde. Besonders unser engagiertes Mitglied, Herr Hellmuth, freut sich über den neuen Hot Spot. Er bietet Interessierten seine Unterstützung im Umgang mit dem Internet und Smartphone an. Nicht nur für seine kleinen „Fortbildungen“ ist der Treffpunkt nun bestens ausgerüstet.

Um das WLAN im Treffpunkt Saselberg nutzen zu können, sind nur wenige Klicks notwendig. Ist das WLAN auf Smartphone, Tablet, PC oder Notebook aktiviert, erscheint im Browser bei Aufruf einer beliebigen Website automatisch die MobyKlick-Anmeldeseite. Einfach auf „verbinden“ klicken und los geht's. Allen Anwenderinnen und Anwendern und denen, die es noch werden möchten, wünscht die Schiffszimmerer-Genossenschaft viel Spaß und Erfolg.

Helje Meßfeldt

### Allgemeine Deutsche Schiffszimmerer-Genossenschaft eG

Fuhlsbüttler Straße 672  
22337 Hamburg  
Telefon.: 040 638 00-0

SCHIFFSZIMMERER  
GENOSSENSCHAFT



# Specials im Treffpunkt Saselberg

## Pflegestützpunkt vor Ort

Das Thema Pflege betrifft uns alle und wir freuen uns, dass die zuständigen Pflegeberaterinnen des Pflegestützpunktes Rahlstedt zu uns in den Treffpunkt kommen, um über folgende Themen zu informieren:



Sigrid Claussen und  
Ivonne Festerling

Möglichkeiten der Pflege in der eigenen Wohnung, Antragsverfahren zum Erlangen eines Pflegegrades, Unterstützungsmöglichkeiten in Hamburg, stationäre und teilstationäre Pflege sowie Versicherungs- und Sozialleistungen.

Die Veranstaltung findet am **Mittwoch, 25. April von 15.30 bis 17 Uhr** im Treffpunkt statt und ist **kostenfrei**.

Aufgrund der begrenzten Plätze bitten wir um **Anmeldung bis zum 22. April** bei Frauke Schröder, Tel: 227 227-63.

## Für Familien:

### Gutes für Ihre Gesundheit – Beratung zu Mutter-Kind-Kuren

Sich zerrissen fühlen zwischen Beruf, Kind und Haushalt - viele Frauen und Männer kennen das. Eine Kur kann eine Chance sein, etwas für die eigene Gesundheit zu tun und neue Kraft zu schöpfen. Die Kurberaterin Ingrid Nottbohm beantwortet gerne Ihre Fragen rund um das Thema Mutter-Kind-Kur und hilft Ihnen dabei, eine Kur bei Ihrer Krankenkasse zu beantragen.

Die Veranstaltung findet am **Mittwoch, 6. Juni von 15.30 bis 17.30 Uhr** im Treffpunkt Saselberg statt und ist **kostenfrei**.



Ingrid  
Nottbohm

Aufgrund der begrenzten Plätze bitten wir um **Anmeldung bis zum 30. Mai** bei Frauke Schröder, Tel: 227 227-63. Bitte geben Sie auch unbedingt an, ob Sie unsere Kinderbetreuung in Anspruch nehmen wollen.

# Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

mit den **Mitmachkärtchen** auf der Rückseite des Heftes möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, Nachbarschaftshilfe selbst anzubieten oder zu suchen sowie Aktivitäten anzubieten oder Mitstreiter zu suchen.

## Und so funktioniert's:

Sie werfen das ausgefüllte Kärtchen in den Briefkasten des Treffpunkts Saselberg (Heegbarg 89a) ein. **Bitte geben Sie auf jeden Fall Ihre Adresse an.**

Bitte geben Sie außerdem **entweder eine Telefonnummer oder Ihre Mailadresse an** – je nachdem, auf welchem Wege Sie gern kontaktiert werden möchten.

Wir übermitteln Ihnen die Kontaktdaten derjenigen, die sich auf die Anzeige melden. Die Kontaktaufnahme liegt dann bei Ihnen.

## Anzeigen

### Biete/Suche

Gleichgesinnte für längere Fahrradtouren/Wanderungen am Wochenende gesucht. (w)

Kontaktnr. 100

### Suche

Treffpunkt Saselberg sucht Edelstahlöpfe und eine Pfanne.

Kontaktnr. 102

### Suche

Suche Begleitung für gelegentliche Spaziergänge (bin sehbehindert) und Gespräche. (m)

Kontaktnr. 101

### Suche

Suche gelegentlich kleine handwerkliche Unterstützung, z.B. Wackelkontakt Lampe oder „3. Hand beim Festhalten“. (w)

Kontaktnr. 103

# Nachbarschaftliche / ehrenamtliche Unterstützung

Ich biete

Ich suche

Meine Anzeige:



## Angebot im Treffpunkt Saselberg:

Ich möchte an einem Angebot teilnehmen /  
Ich wünsche mir folgendes Angebot

Ich möchte ein Angebot selbst anbieten

Meine Anzeige:

# Meine Daten

Bitte geben Sie mindestens Ihren vollständigen Namen an und eine Telefonnummer oder Mailadresse, unter der Sie gut zu erreichen sind.

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Mobil

Mail



# Meine Daten

Bitte geben Sie mindestens Ihren vollständigen Namen an und eine Telefonnummer oder Mailadresse, unter der Sie gut zu erreichen sind.

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Mobil

Mail